

NIKKEN^{MD}

Systeme de Sommeil Kenko^{MC}

La science a découvert que le sommeil peut changer votre vie.



NIKKEN^{MD}



Le Premier et Dernier Nom en Mieux-être

Nikken a été le chef de file mondial en technologie du mieux-être depuis que nous avons lancé le concept en 1975. Durant presque trente ans, nous avons construit sur la tradition de mieux-être.

Nous sommes une compagnie fondée sur une idée unique. D'autres compagnies vendent un produit ou un service, Nikken offre une meilleure qualité de vie.

Ce fut l'inspiration originale qui a conduit à Nikken. Le fondateur Isamu Masuda avait le désir d'aider les autres, menant ainsi vers des solutions qui répondent à des besoins importants de la vie moderne.

La philosophie de Nikken est définie par le fait que le mieux-être repose sur les 5 Piliers de la Santé^{MC} : Corps Sain, Esprit Sain, Famille Saine, Société Saine et Finances saines.

La base d'une vie saine et équilibrée est un sommeil de qualité. Nikken est à la pointe en technologie du sommeil avec le Système de Sommeil Kenko, un nouveau standard de confort, support et relaxation.

APPRÉCIEZ LE MEILLEUR SOMMEIL QUI SOIT.



Le Système de Sommeil Kenko^{ac} de Nikken

En japonais, le mot *Kenko* signifie santé. Nikken a adopté la philosophie japonaise éprouvée à la vie moderne de sorte que tout le monde puisse bénéficier d'un bon sommeil et de rêves sains.

Nikken a présenté le concept du mieux-être total, en mettant l'accent sur la prévention de la maladie plutôt que sur la guérison. Le mieux-être total commence en soutenant les quatre catégories spécifiques formant la base d'une bonne santé. Ces catégories sont: Repos et Relaxation, Nutrition, Environnement et Fitness.

Une attention appropriée à ces quatre catégories est vitale. Et le facteur le plus important est le sommeil.

C'est pour cette raison que nous avons créé le Système de Sommeil Kenko de Nikken.

Le Sommeil :

FAITES-EN UNE EXPÉRIENCE QUI CHANGE VOTRE VIE !

- **Le sommeil inapproprié a atteint des proportions épidémiques.**
- **Il peut contribuer aux problèmes de santé comme la fatigue, le stress et même l'embonpoint.**
- **Un sommeil de qualité vous permet de mieux vous sentir et est également vital à la santé.**
- **Apprenez comment améliorer votre sommeil et votre vie.**



La plupart des gens reçoivent au moins un peu

de repos chaque nuit. Mais le manque d'un sommeil suffisant est une épidémie nationale.

Plus que jamais, le rythme de vie accéléré de notre société rend de plus en plus difficile d'avoir le

repos d'une bonne nuit. Ce n'est pas seulement un inconvénient, une recherche scientifique montre que c'est une menace importante pour la santé publique.

Selon le Centre National des Désordres du Sommeil, près de 70 millions de personnes souffrent de problèmes de sommeil. Un mauvais sommeil peut influencer la santé d'autre façon, comme facteur de stress, fatigue continue et gain de poids.

C'est un fait : le sommeil est la base d'une bonne santé et la fondation du mieux-être. Des études scientifiques montrent qu'un meilleur sommeil peut améliorer la qualité de votre vie et *peut même vous aider à vivre plus longtemps.*

Que diriez-vous si vous pouviez vous sentir mieux, vous réveiller rafraîchi chaque jour et apprécier plus la vie ? Qu'en diriez-vous si vous pouviez changer ceci, *rien qu'en dormant ?*

Avec Nikken, vous le pouvez !

Les statistiques sur les accidents suggèrent que plus de 50 % des accidents d'automobiles sont associés à la somnolence.



Le Sommeil de NIKKEN

- **Système complet doté de caractéristiques avancées favorisant le sommeil.**
- **Sagesse asiatique traditionnelle et technologie occidentale moderne.**
- **Offre le mélange parfait de soutien et de confort.**

Le Système de Sommeil Kenko de Nikken combine un matelas Kenko de Nikken ou un pad avec un Édredon Nikken et un oreiller. Ce système illustre la Technologie supérieure pour vous aider à mieux dormir.

Le sommeil Kenko combine l'Occident avec l'Orient pour vous donner le meilleur de chacun. Il est inspiré par les coutumes de sommeil de la tradition asiatique où une natte sur un sol de bois naturel fournit un excellent support et contribue à la prévention du mal de dos.

Le Système de Sommeil Kenko a commencé avec ce concept mais l'a modifié pour des préférences occidentales, ajoutant de luxueuses couches multiples de mousse en densités soigneusement calibrées. Le support est préservé et le confort amélioré.

« Dès ma première nuit sur le matelas, je me suis tout de suite endormi. »

– Dr. Sean C. Matteo,
Bluffton, South Carolina

Dormez-vous bien ? Faites ce test :

Avez-vous parfois de la difficulté à vous endormir ?

Durant la nuit, vous retournez-vous beaucoup ?

Au matin, êtes-vous fatigué au lieu d'être rafraîchi et prêt à l'action ?

Dans l'après-midi, vous sentez-vous fatigué, endormi ou ressentez-vous un manque d'énergie ?

Sentez-vous parfois que votre sommeil n'est pas suffisant pour vous aider à satisfaire aux demandes de la journée ?

Si vous avez répondu « oui » à quelques-unes de ces questions, vous êtes prêt à mieux dormir, à la façon de Nikken !

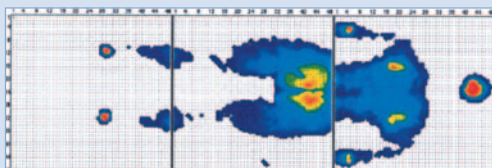


Voyez LA DIFFÉRENCE

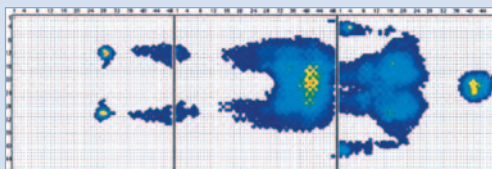
- **Construit pour permettre un alignement dorsal correct.**
- **Un matelas ordinaire peut intensifier les points de pression.**
- **Le concept Kenko réduit la pression causée par le poids du corps.**

Chaque pad ou matelas Kenko de Nikken est fait sans ressort. Sa construction favorise un alignement dorsal idéal. Le Système de Sommeil Kenko de Nikken épouse réellement les contours de votre corps avec des alternances de hauteurs qui accompagnent votre forme.

Ces mesures photographiques montrent le contraste entre un matelas conventionnel et le Système de Sommeil Kenko. Le rouge et le jaune indiquent des zones de pression accrue.



Lit ordinaire



Système de Sommeil Nikken

Dormir sur un lit ordinaire crée des points de pression inconfortables, là où le support est concentré sur une petite région.

Voyez la différence, avec un matelas ordinaire, un corps plus lourd spécialement peut appliquer une force importante à ces points de pression. Mais peu importe le type de votre corps, la taille ou le poids, le Système Sommeil de Nikken distribue le poids d'une façon plus égale. Un support plus homogène peut faire une différence dans le confort du sommeil.



Support idéal

Caractéristiques AVANCÉES

- **Améliore la circulation de l'air, textiles aérés pour le confort.**
- **Massage passif relaxant pour soulager le stress, d'où un meilleur repos.**
- **Innovations viscoélastiques et magnétiques.**

VENTILATION INTÉGRÉE

Le Système de Sommeil Kenko de Nikken présente des canaux de ventilation et un tissu ventilé dans chacun des composants. Des couches en mousse dans le sur-matelas et le matelas isolent sans piéger l'air dans les endroits chauds. L'air circule librement à travers les canaux de l'oreiller Dream. Chaque surface de nos systèmes de sommeil est recouverte d'un tissu ventilé.

TECHNOLOGIE RUBBERTHANE

Qu'est-ce qui soulage le stress et l'inconfort mieux qu'un massage ?

Les nodules en rubberthane ont des embouts spécialement traités qui créent un effet de massage doux. Vous trouverez du Rubberthane seulement dans le Système de Sommeil Kenko de Nikken, dans le pad ou le matelas et l'Oreiller Dream.

C'est une stimulation relaxante, passive, aucune source de force extérieure n'est demandée. Chaque fois que vous bougez durant votre sommeil, les nodules de Rubberthane aident à alléger la tension.

Non seulement ces nodules vous aident-ils à dormir, mais vous vous réveillez avec la sensation d'avoir eu un massage revigorant.



Des études scientifiques suggèrent qu'un sommeil insuffisant ou mauvais peut affecter le métabolisme, augmenter l'emmagasinage de la graisse par le corps et contribuer à la prise de poids.

TECHNOLOGIE VISCOÉLASTIQUE

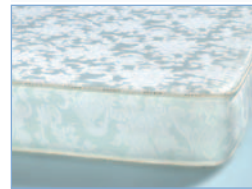
Les produits de sommeil Nikken présentés offrent une couche de mousse viscoélastique. Développée pour la NASA, cette « mémoire de mousse » réagit à la pression et à la température, se moulant aux contours du corps pour un meilleur ajustement chaque fois que vous dormez.

TECHNOLOGIE MAGNÉTIQUE

La terre produit un champ magnétique qui s'étale d'un pôle à l'autre. Et les êtres humains dormaient dans ce cocon magnétique, jusqu'au moment où son influence a été amoindrie par les structures artificielles construites par l'homme.

La découverte du champ magnétique de la terre a inspiré la Technologie Magnétique de Nikken. Le pad du Système de Sommeil Kenko de Nikken présente 226 aimants placés stratégiquement.

Ils se concentrent dans la Zone de Support Centrale, une autre exclusivité Nikken.



MATELAS* ULTRA KENKO^{MC} DELUXE

- Un matelas complet et un pad combinés en un seul
 - Six couches de mousse aux différentes densités pour le confort et le support
 - Technologie Magnétique de Nikken
 - Technologie Rubberthane de Nikken
- *Peut nécessiter jusqu'à 60 jours pour être livré*



ULTRA KENKOPAD^{MD}

- Transforme votre matelas existant en un Système de Sommeil Kenko
- Conception à couches multiples
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie Rubberthane de Nikken



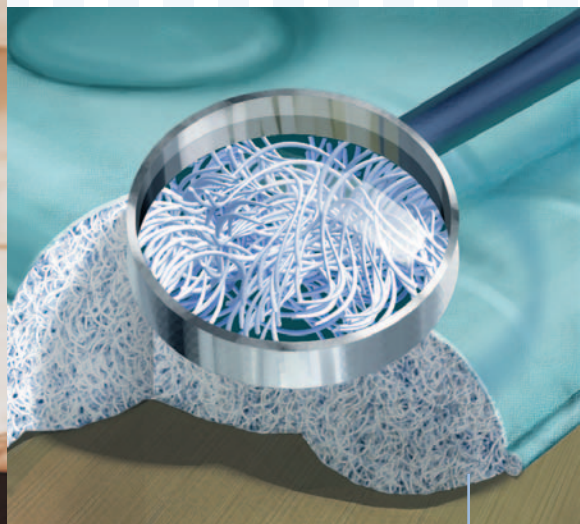
KENKO^{MC} DREAM LIGHT PAD

- S'utilise comme un matelas tout seul ou au-dessus d'un matelas ordinaire
- Conception à couches multiples
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie Rubberthane de Nikken
- Mémoire de mousse viscoélastique



PAD DE CONFORT PERSONNEL KENKO^{MC} DREAM

- Combine les caractéristiques d'un sur-matelas et d'un édredon
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie infrarouge lointaine
- Technologie du Confort Ionique de Nikken
- Fibres en Chitocoton contenant du chitosan.



TECHNOLOGIE Infrarouge Lointaine

- Absorbe l'énergie et réfléchit une douce chaleur.
- Diffusion contrôlée pour un confort homogène.
- Régulation naturelle, disperse l'excès de chaleur.

La Technologie Infrarouge Lointaine de Nikken est une innovation remarquable. Elle absorbe l'énergie d'une variété de sources, lumière solaire, température du corps ou ambiante, et la relâche en tant qu'énergie dans la partie infrarouge lointaine du spectre. Souvent appelée « les longueurs d'ondes de la vie », l'énergie de l'Infrarouge lointaine fait partie de toutes les choses vivantes.

Comparez la Technologie Infrarouge Lointaine au matériel isolant conventionnel. Les édredons ordinaires ou les couvertures peuvent perdre la chaleur durant les nuits froides, ou devenir trop chauds en été. En contraste, les fibres infrarouges lointaines de Nikken absorbent constamment l'énergie et la réfléchissent en une douce chaleur. Dans des climats plus chauds, ces fibres atteignent une limite dans la quantité d'énergie absorbée, et l'excès de chaleur passera à travers le matériel et s'échappera. De cette façon, la Technologie Infrarouge lointaine de Nikken peut offrir un confort naturel en toutes saisons.

La Technologie de l'infrarouge lointaine se trouve dans l'Oreiller Kenko Dream, l'Oreiller Kenko Dream Deluxe et tous les édredons Nikken.

« Les produits Nikken nous aident à vivre aussi près que possible de la manière voulue par la nature. »

— Garrett Moscos, D.C., N.M.D.



TECHNOLOGIE Du Confort Ionique

- Les ions négatifs créent une impression relaxante de plein air.
- Produit avec des matériaux naturels.
- Associé à un sommeil paisible et relaxant.

Qu'est-ce qui rend une promenade dans la forêt ou près d'une cascade tellement relaxante et apaisante ?

Les ions négatifs sont la réponse. Dans ces endroits de plein air, l'oxygène des ions négatifs se produit naturellement.

Au Japon, la technologie ionique est largement utilisée, on considère qu'elle favorise un sommeil reposant et rafraîchissant. La Technologie du Confort Ionique de Nikken est basée sur ce principe. Elle se trouve dans l'Édredon Kenko Dream et l'Édredon Kenko Dream Light.

L'Édredon Kenko Dream et l'Édredon Kenko Dream Light contiennent aussi du chitocoton, des fibres qui contiennent du chitosan.

Tous deux, l'Édredon Kenko Dream et l'Édredon Kenko Dream Light ajoutent des aimants afin de vous entourer d'une enveloppe de magnétisme doux.



« En tant que chirurgien orthopédique certifié, je peux honnêtement dire que Nikken répond à plus de défis de santé que ne le fait la profession médicale. »

– Martin Plotkin, M.D.



ÉDREDON KENKO^{MC} DREAM

- Équilibre parfait de confort et de chaleur
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie Infrarouge Lointaine
- Technologie du Confort Ionique de Nikken
- Fibres en Chitocoton contenant du chitosan



ÉDREDON KENKO^{MC} DREAM LIGHT

- De poids léger, conception pour toutes les saisons
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie Infrarouge Lointaine
- Technologie du Confort Ionique de Nikken



ÉDREDON ORIGINAL KENKOTHERM^{MC}

- De poids moyen pour les climats modérés, pour le printemps ou l'automne
- Technologie Infrarouge Lointaine.





Support, VENTILATION & CONTRÔLE DE TEMPÉRATURE

- **Un oreiller qui vous aide à garder une température fraîche au niveau de la tête.**
- **Conception ergonomique pour un soutien correct.**
- **Des surfaces qui favorisent la relaxation.**

Vous pouvez être surpris par des tuiles céramiques dans un oreiller.

Il s'avère qu'il n'y a rien de mieux pour dissiper l'excès de chaleur. Et puisque votre tête dégage beaucoup plus de chaleur que toute autre partie de votre corps, le fait de garder votre tête au frais vous aide à vous sentir confortable dans tout le corps.

Les tuiles rafraîchissantes sont combinées avec la chaleur ventilée de la Technologie Infrarouge Lointaine de l'Oreiller Kenko^{MC} Dream. Ainsi durant les nuits plus froides, elles vous aident à rester au chaud, et en été l'excès de chaleur est dépensé pour vous aider à rester au frais. Des canaux spéciaux dans l'oreiller permettent à l'air libre d'y circuler.

L'Oreiller Kenko Dream Deluxe prend une approche différente. Il utilise la Technologie unique Aero-Cool, un système de refroidissement naturel. Cette technologie travaille de pair avec les canaux de ventilation qui s'alignent verticalement pour maximiser le courant de l'air.

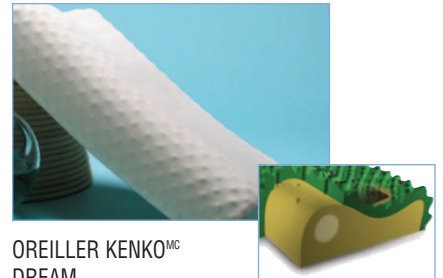
Les deux Oreillers sont exceptionnellement confortables. Leur forme ergonomique correcte berce et supporte votre tête et votre cou, ce qui franchit un grand pas en vue d'un apaisement de la tension.

Le Rubberthane de Nikken dans l'Oreiller Kenko Dream et la mousse viscoélastique dans les deux oreillers s'ajoutent à l'expérience. Les aimants dans les oreillers complètent le cocon de magnétisme.



OREILLER KENKO^{MC} DREAM DELUXE

- Technologie Aero-Cool et canaux de ventilation pour la circulation de l'air
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie Infrarouge Lointaine
- Technologie du Confort Ionique de Nikken
- Mousse Viscoélastique
- Conception contournée



OREILLER KENKO^{MC} DREAM

- Tuiles céramiques internes et canaux de ventilation pour le courant d'air
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie de l'Infrarouge Lointaine
- Technologie Ionique du Confort de Nikken
- Mousse Viscoélastique
- Conception contournée



MASQUE DE SOMMEIL KENKO^{MC}

- Pour aider à mieux dormir le jour ou la nuit
- Technologie Magnétique de Nikken
- Technologie de l'Infrarouge Lointaine



« Le Système de Sommeil fonctionne vraiment ! »

– Sioux Newenhouse, Santa Cruz, Californie

Une réputation unique

Les produits de Nikken sont appuyés par notre expérience approfondie en conception du produit et fabrication. Aucune autre compagnie du mieux-être ne peut égaler l'historique de Nikken dans sa technologie de pointe, ses matériaux de meilleure qualité et son confort de longue durabilité.

Nikken est connue pour ses produits et ses technologies éprouvées. Nous avons introduit l'idée d'employer des principes de conception simples mais extrêmement efficaces dans les produits qui répondent à des besoins réels. Une maison sur huit au Japon bénéficie des avantages des produits à la technologie avancée de Nikken. Aujourd'hui, dans plus de 30 pays, la reconnaissance de notre nom est un testament à nos idéaux.

Nikken maintient une réputation de longue date de son intégrité avec des milliers de clients satisfaits depuis presque trois décennies de succès continu.

Notre intégrité est précisément la raison pour laquelle Nikken ne fait pas de déclarations non soutenues sur les produits. Nos produits parlent pour eux-mêmes.



Notre Maison du Mieux-être

Une idée exclusive à Nikken est le concept de la Maison du Mieux-être, une place où les éléments dans la maison travaillent ensemble pour promouvoir une santé à long terme et un mode de vie équilibrée.

Le mieux-être total commence avec le sommeil. Le Système de Sommeil de Nikken est la base de la technologie du mieux-être de Nikken et la pierre angulaire de la Maison du Mieux-être de Nikken.

Et vous pouvez faire de votre sommeil le point de départ d'une vie plus saine et plus heureuse.

Avertissement : Si vous portez un système médical électronique tel qu'un cardiostimulateur, ou un système intracorporel sensible au magnétisme, ne pas utiliser ou porter des produits magnétiques. Les femmes vivant leur premier trimestre de grossesse, ou toute personne ayant des problèmes de santé doivent d'abord consulter leur médecin avant d'utiliser ces produits. Ces produits ne doivent pas être en contact direct avec des articles sensibles au magnétisme tels que montres, vidéo-cassettes, bandes audio, cartes de crédit, appareils électroniques portatifs, etc.

Toute personne ayant une allergie sévère ou une sensibilité aux crustacés ne devrait pas utiliser des produits contenant du chitosan.

Les informations contenues dans cette brochure sont sujettes à changement sans aucun préavis.

La politique de Nikken interdit les revendications médicales concernant les produits magnétiques de Nikken.



NIKKEN

Nikken Inc., 52 Discovery, Irvine, CA 92618

Nihon Kenko Zoushin Kenkyukai, Canada Corp.
6250 Edwards Blvd., Mississauga, Ontario L5T 2X3

©2004 Nikken Inc. Imprimé aux É.-U.

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ce document en tout ou en partie sans autorisation.

Member



INTERNATIONAL
SLEEP
PRODUCTS
ASSOCIATION



#73410

11/04